

ゴッホの椅子づくりin佐久 2023/5/2から5/7

参加者 8 名（新潟・岐阜・愛知・長野3・山梨・東京）

スタッフ 講師 NPOグリーンウッド協会 小野 椿 運営NPO大自然のひろば 高森

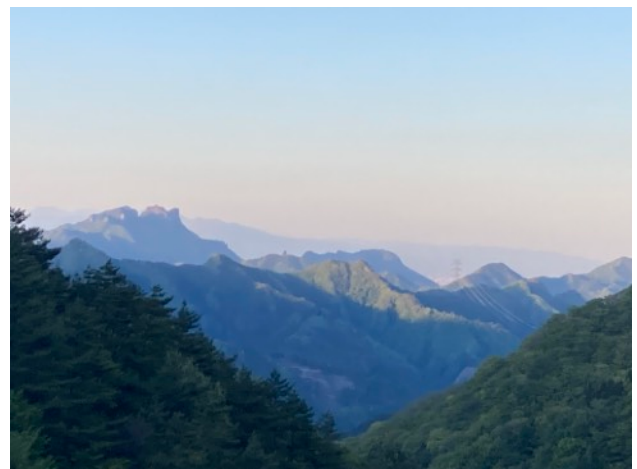
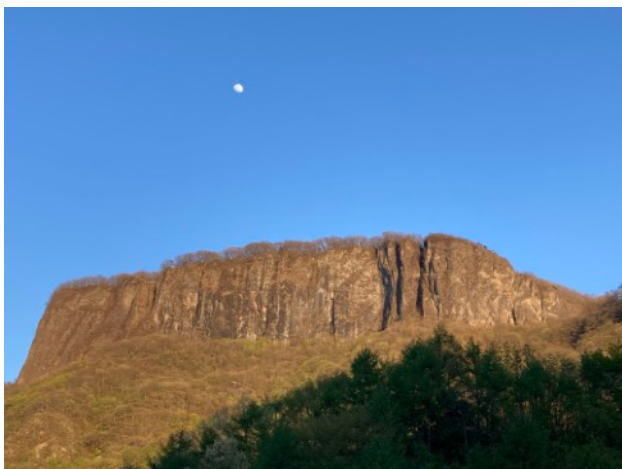
5月2日（月） 準備のため松田の家を4時30分に出発。山荘8時10分着 気温3℃ はれ
荷物と食料を整理して、使用する日付けごとかごに収納して、風呂場に置いた。麺類や牛乳も
気温が低いので風呂場で保管することにした。

ログハウス及びホールを掃除機で清掃、ワークショップが出来るようにテーブル（食卓）は南側に設置して、丸テーブルはキャビンに移動。キャビンにあった座卓をホール2階のロフト壁際に設置して荷物置き場を作成。キャビンにも各部屋の壁側に設置して荷物置き場とした。

10時ごろに養蜂家の小金沢さんが、巣箱と燻煙器などを持って、蜂の対応方法を講義してくれました。そして、大きな蜜蝋を3枚持って来てくれて、遠慮無くいただきました。蜂の搬入は尾方さんと相談して、日程調整する予定です。蜜蝋は小野さん、尾方さんに分けて使っていただきます。

椿さんからショートメールが届き、昼食は済ませて13時頃に到着予定とのこと。それではこちら、昼食を済ませておくことにします。その後も会場作りや物品の搬入を行いました。

13時ごろに小野さん、椿さんが到着したので、会場のレイアウトを確認して「削り馬」「刃物類」「書籍」などをホールに運び入れて準備を整えました。講師2人と私が生活するログハウスに個人備品を運び入れて、寝床の設置を行い、これから5日間生活する場所を作りました。15時ごろには準備も終わったので、参加者で行く温泉（一万里温泉）、スーパーツルヤの下見と予行演習を兼ねて山荘を出発。温泉は回数券を買うと700円が600円になるので20回券を購入しておきます。温泉に入り、ツルヤで翌日分の買物をして夕食は外食の予定でしたが、美味しいラーメン屋さんがコロナの影響で閉店していて、それではツルヤで



お寿司でも買って山荘で夕食を食べることにしました。帰り道で夕方になっても天気が良く、空気が澄んでいるので、もしかしたら荒船山の西側にそびえる鱸岩（ともいわ）が金色に染まっているかもしれないと思い、2人に相談して内山トンネルを越えて、群馬側に行ってみようとお誘いしました。予想通り、金色の鱸岩と月そして新緑のミドリで、圧巻の景色。ゴツゴツした遠くの山まで見渡すことが出来ました。美濃には無い山の形だそうです。

ログハウスに帰り、ビールで乾杯お寿司を食べながら松田町の日本酒「しぼりたて」をいただきました。朝が早かったので22時ごろには就寝。

5月3日(火) 憲法記念日 3℃ 室内19℃ はれ 5時30分起床

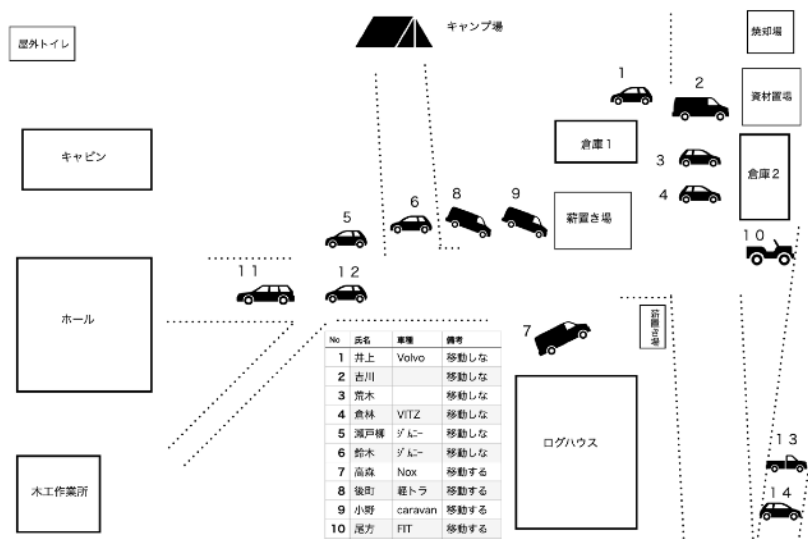
7時に朝食、ホットサンドとヨーグルト、コーンスープ。私はほうじ茶とヨーグルトだけ

8時ごろにホールのストーブを焚いて、参加者の受入準備完了。初めて来る方が山荘まで車で来るのは不安なので8時30分に内山大橋群馬側の「古物商」駐車場で参加者と待ち合わせしています。少し早めに駐車場までいったところ、ほとんどの人が到着していました。ゴールデンウィーク中で佐久市が開催している「バルーンフェスティバル」も行われていましたので、沢山の観光客が押し寄せています。幸いなことに参加者全員、渋滞や事故もなく、時間通りに到着してくれ

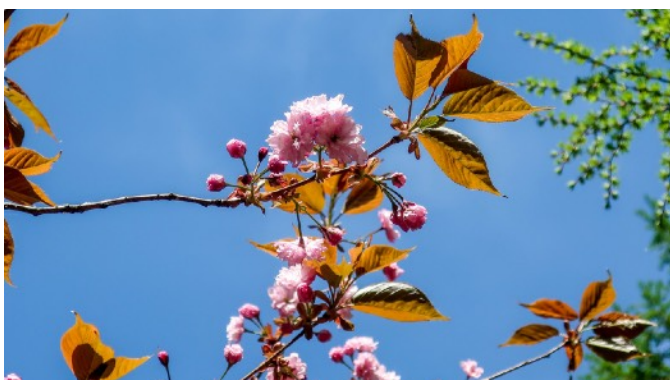


ました。場内に車を誘導するには1～10番までの車順をお知らせして、番号順に案内します。4輪駆動車が3台あったので、その車は多少坂道でも大丈夫です。1～4番までは平坦な場所に案内しました。男性3名(尾方さん通い)女性5名なので、宿泊場所は男性がキャビン、女性5名なので、宿泊場所は男性がキャビン、女性はホールのロフトを使用することにして、寝具や衣類などを運んでいただきました。

待ち合わせ場所から場内まで順調に誘導できたので、参加者を講師へ引き継ぐ前に場内の案内をしました。「キャンプ場」今回使用する唐松の伐採場所。「ログハウス」「木工作業所」「キャビン」そして「ホール」です。



場内には「山桜」も咲いていて高原の空気は澄ん



でいます。伐採した唐松は樹齢40年、太さ1.5m。直径約50cm 樹高22mでした。4月24日に伐採して、椅子の材料にするために、90cmと50cmの丸太にしてホールまで運びました。水分をたっぷり吸い上げていてとても重かったです。上手く割れると良いのですが。

9時ごろに東御市から尾方さんも到着して、皆さんと合流。参加者の自己紹介をしてから講師



の小野さん椿さんにバトンタッチして、いよいよゴッホの椅子づくり講習会が始まります。

全体のスケジュール、椅子づくりのすすめからなどの説明があり、椅子の下側に入れる「貫」を作る作業を開始します。丸太を鉄のクサビで縦に割、材料を木取りしていきます。丸太を四分割したら、次は「マンリキ」とマレットで繊維に



沿って真っ直ぐ割ります。



貫になる材料を木取りできたら、それを「削り馬」を使って「セン」で割ったゴツゴツしている材料を真っ直ぐ平らな面を作って四角い貫に仕上げていきます。参加者は夢中で、木を削っています。あまり夢中になるので、時々立ち上がらないとエコノミー症候群になってしまい

ます。休憩してください。



今日の昼食は各自お弁当、講師と尾方さんはスパゲティアラビアータ。コーヒーメーカーも大活躍で、朝から美味しい珈琲を提供しています。午後からは運営者として参加者とは別行動で食材の買い出しと温泉に行ったりフレッシュしてきます。食材は翌日の昼までの献立をリスト化して、スーパーツルヤで購入。ついでに、6日朝食のホットドックパンを注文してきたいと考えています。



躍で、朝から美味しい珈琲を提供しています。午後からは運営者として参加者とは別行動で食材の買い出しと温泉に行ったりフレッシュしてきます。食材は翌日の昼までの献立をリスト化して、スーパーツルヤで購入。ついでに、6日朝食のホットドックパンを注文してきたいと考えています。



参加者はひたすら、木をセンで削ります。皆さん朝が早かったのでお疲れだと思いますが、部材になる貫をシュシュと削ります。買い物を済ませて16時ごろに、山荘に戻り食材の整理。日付



を付けたカゴに入れて、整理します。夕食時間に間に合うように調理を開始しました。献立は寄せ鍋、ご飯、豚トロ焼きです。初日なのでビールで乾杯して懇親会のような夕食になりました。



夕食後は椿さんが用意してくれた。グリーンウッドワークのDVDや日本の木地師の記録画像など毎晩1時間ぐらいプロジェクターとオーディオ機器を使用して楽しみました。薪ストーブで室内は暖かく、朝も早かったのでぐっすり寝ている人もいましたがとても内容の濃い映像でした。

22時ごろに皆さん就寝！ホールは薪ストーブの暖かさと、断熱効果もあり、とても快適でぐっすり眠れたようです。キャビンは男性2人で、薪ストーブを付けるのが遅かったのでちょっと寒かったようです。明日からは夕方からストーブを炊いて暖めると良いでしょう。

天水利用のタンクから井戸ポンプで室内に給水するシステムが上手く稼働できずに、トイレタンクにバケツで入れることになりました。原因は厳冬期にパイプが凍り破損したためです。翌日には洗濯機用にお風呂ポンプを使って給水できたのですが、今度は雨水タンクの水が無くなってしまい、皆さんにはご迷惑をかけてしまいました。期間中は好天が続いて水の供給が出来なかったのが仕方が無いのですが、配管の修理と凍結防止柵及び今後の対策を考えなくてはなりません。また、新たな課題です。翌日のポトフの仕込みをして、24時ごろ給水や薪ストーブなどを点検して就寝。

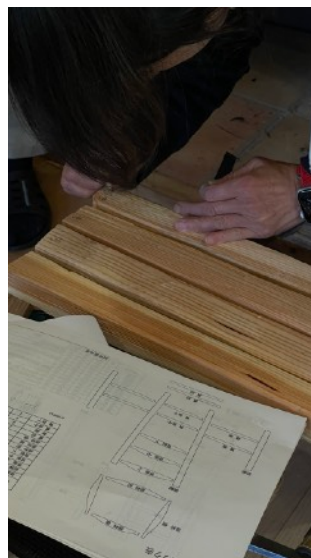
5月4日（水）みどりの日 6℃ 室内20℃ はれ 5時起床



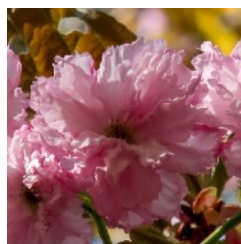
参加者にお約束していた「5種類の薪割り体験」を6時ごろからはじめました。皆さん自然大好きな方ばかりなので。夜明けと供に鳴き出す野鳥や草花に興味津々！「こんなに沢山の野鳥が鳴いているのは初めて」と言って、場内を散歩してから薪割り。5種類の薪割りに挑戦。油圧式の手動薪割り機、まさかり、ロングアックス、ハンドスプリッター、ウッドチョッパー皆さん気持ちよく割っていました。



朝食はポトフ（ジャガイモ、カブ、大根、ウィンナーベーコン）とフルグラ+牛乳、白桃のヨーグルトかけ。ポトフは昨夜からログハウスの薪ストーブで煮ていたもので、ジャガイモ丸ごと入れても芯まで軟らかく好評でした。 完食！



8時ごろから、講習再開して、背板3枚と・座面4枚を削り出しています。他の人と材料が交ざらないように、名前を書いたり、臍の部分を細くして背板の形を整えていきます。どうしても力仕事になるので、講師の2人は遅れている人の応援や材料の確認を丁寧に行います。





昼食は「ちゃんぽん麺」豚肉と野菜をいっぱい入れてスープを作り、麺は別のなべでゆでます。ちゃんぽんの麺はのびないので、大人数でいっぺんに食べるのに適しています。 完食！

昼食の後片付け（鍋やどんぶりを洗い乾燥）をしてから、13時20分頃買い出しと温泉へ出発。連休中の佐久市はバルーンフェスティバルや合気道の国際大会などで海外からのお客様も大勢来ていて、一万里温泉にはフランス人の団体客が宿泊していました。

温泉でリフレッシュして、ツルヤで5日昼までの食材を購入、ホットドッグパン（軽井沢特性）



を予約して山荘に向かいました。山荘には15時10分に到着。入れ替えて今度は参加者が温泉と買い出しに出発、私は夕食の「おでん」の仕込みとお米を炊飯器に入れてご飯の準備。

17時10分頃、皆さん帰ってきたので椅子づくりを再開して、19時から夕食20時からグリーンウッドワークのビデオ鑑賞。その後就寝！みなさん、温泉と買い物で身体も心もサッパリしたようでした。ご飯が残ったので、焼きおにぎりを5個作ってホールに持って行く。

23時ごろに場内とホールの点検を行い、就寝

5月5日（金）こどもの日 8℃ 室内21℃ はれ 4時40分起床

薪ストーブを焚いてお茶を飲み、ホールの薪ストーブを確認に行くと、荒木さんが点火してくれて、暖かくなっていました。朝食は炊き込みご飯と味噌汁、サラダとヨーグルト炊き込みご飯が好評でおかわ



り続出、しかし、毎回ご馳走なのも胃が重たくなってくるので夕食はおかゆにすることにしました。椅子の部材は背板・座面を作成。

9時ごろに夏季キャンプに来る、ボーイスカウト横浜11団の団委員長他4名が来場。キャンプ場・倉庫・木工作業所・ホール及びキャビンを見学しました。キャンプ場で使用する、「ロケットストーブ」を実際に点火して使用方法を説明、このストーブは移動が出来ることパール缶の中に「パーライト（断熱材）」が入っているので缶が熱くならない、小枝を燃やすので薪が要らないなどの利点をお伝えしました。参加人数や今後の下見日程などを確認して11頃に佐久市のスーパーマーケットや病院な



どの見学に出発しました。
昼食はカレーうどんなので、朝仕込みをして温めるだけです。



タマネギはトロトロにとけていて、ニンニクは丸ごと入れたので、これも口の中であけるように無くなります。麺をゆでるのは参加者をお願いして、この食事から大盛りや小盛りなど自分たちが食べられる量を調整していました。そして、もう一品は「乳酸キャベツ」（ザワークラウト）お腹を整えるにはもってこいの乳酸キャベツです。カレースープが残ったので、6日の朝食に出すことにしました。

椅子づくりは「後ろ脚と背板の組立作業」まで、順調に進んでいます。今日も温泉に行くことにしていますが、講師からの提案で連続して作業したいので17時まで作業してから出発することにしました。私は13時20分から15時20分まで温泉と買い出しを行いました。夕方には脚と後ろ脚が完成して、最終日に座面を付けて、座編みをすれば完成です。





食事が豪華すぎるという、ご意見がありましたので白米ではなく「おかゆ」にすることにしました。献立では焼き肉としていました。そこで、参加者に焼き肉食べますか？アンケートを採ったところ「全員食べる」となったので、肉の量を減らして、野菜をたっぷり

り使った「白菜スープ」を提供しました。

椅子づくりは、足並みをそろえるように早く出来た人が遅れている人を手伝って協力して進んでいます。最終日には全員が完成しそうです。20時ごろからDVD鑑賞。22時には皆さん就寝。23時ごろに場内とホールを点検して、ログハウスで講師と講習の進捗状況を確認してから就寝。

5月6日（土）9℃ 室内21℃ くもりのち晴れ 5時起床

薪ストーブを焚いて、ほうじ茶を飲みながら朝食の準備、6時ごろからホール前の木屑（材料取りした残り）を参加者と清掃。薪に使える物はリヤカーに乗せて薪置き場で乾燥作業。朝活



朝食はホットドッグ（卵サンドとウインナー＋コールスローキャベツ）カレースープ（残り物）野菜ジュース。ホットドッグはアルミホイルに包んで、ホールの薪ストーブの上にのせて温めました。食事を終えて、8時ごろから作業開始します。

私は朝食の後片付け（簡単）をしてから、チョッピングブロックを持っていない倉林さん井上



さんのために、木工作業所で唐松の丸太に穴開けをして、前夜に荒削りした足を穴に会わせて仕上げ削り、30分ほどで二個のチョッピングブロックが出来上がりました。ホールの玄関前に置いて、井上さんに「何か玄関にいるよ」とお声が



けしたら、チョッピングブロックに気づいて、大感激！ちょっと涙ぐんで倉林さんと大喜びでした。自宅に持ち帰り皮をむいて真っ白な地肌が出てかわいいブロックになりました。左が倉林さん、右が井上さんのブロックです。良い作品が出来ることでしょう。

まだ唐松の丸太が残っているので、次は残りの6名に、横型のチョッピングブロックを作ることになりました。丸太を3分1ほど横に切り込みを入れて、切り込みを入れた分だけ縦にチェーン

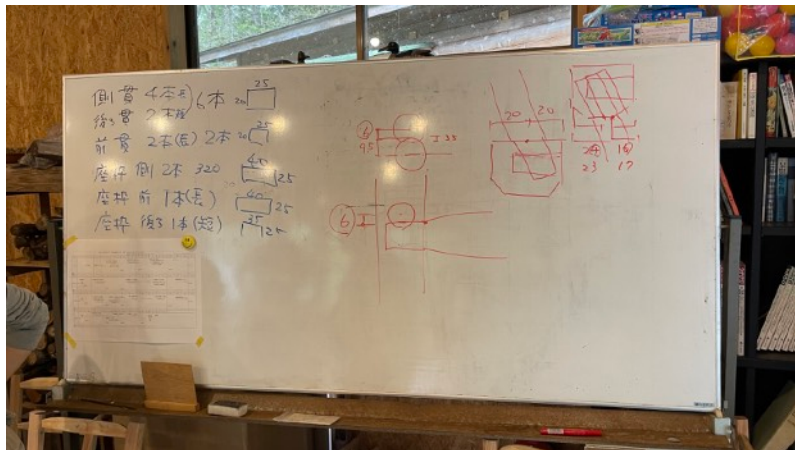


ソーで切っていきます。縦に切るのは難しく、刃が切れないと危険です。チョークと定規で線を引いてなんとか6個のブロックを作ることが出来ました。

右側は横浜に帰ってから皮をむいた状態です。足を探して近いうちに横型のチョッピングブロックを完成させます。



椅子づくりは2人組になって、ドリルで脚に穴開け作業を行い、前脚と後ろ脚を座面でつなげば

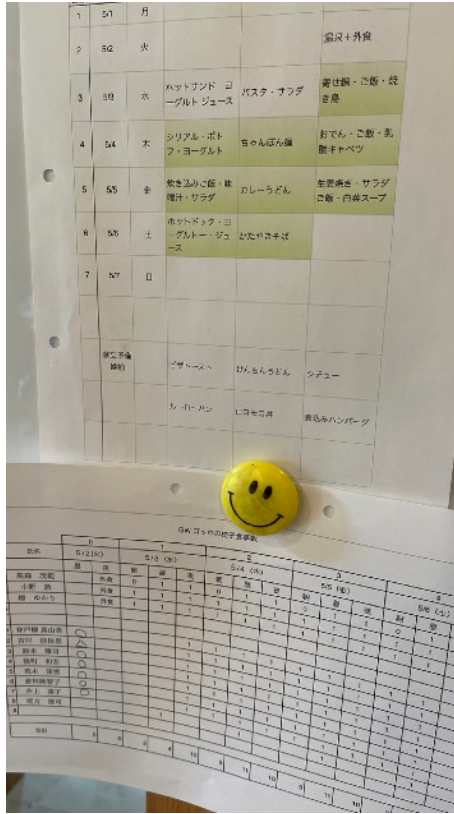


組立作業完成です。穴には角度をつけます、そして貫や背板の穴に重ならないようにづらして開けるのは慎重にしないといけません。2人で縦横の角度を確認しながら作業します。組み上がったら、前脚・後ろ脚の上部をセンで削ったり、鉋で背板や貫の表面を仕上げていきます。皆さん段々笑顔になり、もの作りの楽しさが、伝わってきます。



午前中に椅子の骨格が出来上がったので、午後からは座面を「イ草」または「ペーパーコード5mm」で編んで仕上げます。

昼食（最後の食事）は「かたやきそば」白菜はほとんどとけて、豚肉とシーフードミックスを中



華風に味付けし、片栗粉でとろみを付けてあります。麺は揚げた細麺の麺で、佐久には売っていませんので横浜で購入しました。横浜ではかたやきそばにお酢と辛子をつけるのですが、岐阜・愛知・長野では一般的では無いようです。試してみたら、皆さん美味しいと。



ばきちゃんの「イワナイフ」「バナナイフ」「イグアナナイフ」。モーラナイフの鞘が外れやすいので、自作したナイフケース。参考にして今度つくってみたいと思います。



午後からはいよいよ、仕上げの座編みです。単純な作業ですが、力を均等に入れないと、編み目がよれてしまい、編み目を間違えると、ほどいてやり直しになりますので、みんな黙って作業して



いました。イ草はペーパーコードよりも太いので、早く仕上がりました。出来上がったなら満面の笑みと、感激して涙ぐむ人もいました。 全員完成して講師もホットしています。





17時ごろに全員が完成したので、椅子を外に持ち出して記念撮影。そして、唐松の立っていたところで、ふり返しを行いました。私の担当した食事と運営については皆さんから感謝の言葉を頂いて、11月からの準備が実ったと感じています。宿泊型のもの作りは楽しく、参加した人たちが満足してくれたことに感謝しています。講師の小野ちゃん、ばきちゃんとも昨年秋から現地の下見やZoom会議などで内容を確認して、作り上げてきたので、安心して運営できました。

終了後にホールの清掃や片付けなど皆さんに協力いただき感謝します。私は6日夜まで後片付けをして、7日早朝に松田町の家まで帰り、8日の午前中に横浜に帰りました。

横浜に帰ってから、皆さんからメールを頂きましたので、届いた感想を掲載します。また、夏合宿や新しいイベントを提案していただいていますので、「大自然のひろば」を活用して、みなさんと楽しみたいと考えています。 sig





メールでの感想

僕は楽しい思いさせてもらい良かったけど高森さんはお忙しい日を一人でご苦労様でした。高森さんの企画力に期待しております皆さん素敵なイスが完成し、嬉しそうな顔が、何とも言えないね。手作りの楽しさを再確認できました。艦岩の写真も素敵ですね

本当にお疲れさまでした。

朝早くから夜遅くまで... 何から何まで本当にお世話になりました。写真こんなに撮ってくださって 欲しかった削り台も作って頂いて...そして美味しいご飯も和洋中どれも美味しかったです!! 感謝 感激 感動いっぱいの最高のGWでした。ありがとうございました。

私は昨日東京に来て今日は表参道のUPIでスプーン作りのワークショップに参加します。しっかり教えていただいて帰ったらsigeさんの作ってくださった削り台でスプーンを作るのが楽しみです♪ 素敵なお縁を繋げていただきました。本当にありがとうございました。どうかコレからも素晴らしい自然の中でグリーンウッドワークの楽しいワークショップを開催してください。楽しみにしています。ありがとうございました。

「ゴッホの椅子づくり」では大変お世話になりました。

素敵な森の中、鳥や動物たちの声、おいしい空気.....

木のぬくもりのある建物の中、薪ストーブの暖かさ、炎のやさしさ.....

そして何よりも毎度毎度のおいしい食事、シゲさんの心づかい。

最高の環境の中で受講できて、夢のような時間を過ごさせて頂き、感謝感謝です。

そしてやっぱり仲間たちとワイワイしながらモノづくりは楽しいですね。

また機会があれば是非、佐久に行きたいです。
今後ともよろしく願いいたします。

長野県の標高1000mでのゴールデンウィークでしたが、天候にも恵まれ、
大自然の中心地よく過ごさせていただきました。
また、シゲさんのお料理が毎回おいしく、おなかいっぱい幸せでした。
カレーうどんと炊き込みご飯が特に美味しかったです。

GWWのなかまも増えて、とてもうれしいです。
植木の手入れの仕事で、杉の丸太が手に入ったので、さっそくゴッホの椅子を作ってみようと思っています。
その前にシゲさんからもらったチョッピングブロックに足を付けたいです。
できたら写真送りますね。

素晴らしいフィールドをご提供いただき、ありがとうございました。
あんなに鳥たちがたくさん鳴いている、自然豊かなところはあまりないと思います。
本当に本当に、素晴らしい機会を与えてくださり、心より感謝申し上げます。

中身の濃い3泊4日でした。
『ゴッホの椅子』が作りたい一心で参加した合宿でした。
初めての体験で中々慣れなかったのですが必死についていきました。
思いもよらない『はつり台』のプレゼントに泣けてきました😭
ちゃんとしたはつり台が欲しい欲しい...どうしたらいいかと思い悩んでいたところの「はつり台」だったので、こんな嬉しいことはありませんでした。
本当にありがとうございました。

ドキドキ、ワクワクしながらのゴッホの椅子の作業でしたが本当に形になった時の満足感は予想以上の喜びでした。
みなさんとも仲良くなれましたし最高の気分だったのでお別れになったのでちょっぴり残念な...
4日間の興奮冷めやらずで山梨へ帰路2時間🚗で徐々に現実に戻りました。

昨日は一日中🌧️なので、教えて頂いた『キャベツのサワークラフト』を作りました♪
今日は🌞なので畑の仕事。
一段落したら3本ほど頂いた唐松の木で何かを作ります。
又参加できるイベントがありましたら参加したいですね。(キャンプも)
本当にお世話になりました。

昨日も送っていただいていた、ありがとうございました！
素敵ですねえ～ うっとりします💖
明日、チョッピングブロックの脚を削ってみようと思います
組み立てのためにはドリルを買わないといけないかな...
完成までは時間がかかりそうですが楽しみに作っていきたいです

脊戸柳さんや吉川さんと連絡先交換しなかったのですが、しげさんを通じて連絡取れば嬉しいです。夏にまた再開できますこと、心待ちにしています。今後ともよろしくお願いします

合宿中、大変お世話になりました。

体調お変わりありませんか。

素敵な環境で、大きなバックアップのもと、楽しいばかりのグリーンウッドワークに取り組めるとい、なんとも贅沢な時間を過ごさせていただきました。美味しいご飯が恋しいです😋

GWも終わってやっと通常生活のリズム取り戻してきました。

今朝は千葉での地震、大丈夫でしたか？

唐松の皮剥き早速やってみました！

キレイに一皮剥けてツルツル、ピカピカの丸太になりました。

後は脚をつけるだけです！写真もたくさん送ってもらえてありがとございます！

また会える日を楽しみにしています。

